

*Aprendi que as doenças e os acidentes estão ligados  
ao que fomos e fizemos no pretérito.  
Por isso é que muitos doentes e muitos enfermos não podem  
melhorar ou evitar as provas de pronto.*



**DENIZE FREIRE VALENÇA**  
Nascimento: 19 de janeiro de 1962  
Desencarnação: 24 de maio de 1985

*Denize, 23 anos de vontades e sonhos.*

*Filha única, florescia a vida da jovem estudante em  
segmento aos seus objetivos. Formada em Psicologia pela  
PUC, Pontifícia Universidade Católica, exerceu sua pro-  
fissão após abrir consultório em Ipanema em sua cidade  
natal, Rio de Janeiro.*

*Certa noite recebe um telefonema de amiga querida  
para um passeio pela cidade. Aceitou o convite. No vo-  
lante de seu carro, na confluência das Avenidas Epitácio  
Pessoa com Garcia D'Ávila, seu carro é colhido lateral-  
mente por outro veículo em alta velocidade, causando-lhe  
ferimentos que a levaram ao Hospital Miguel Couto e a  
volta à Vida Espiritual. Procuramos ouvir o casal Valen-  
ça sobre a experiência vivida.*

"Embora não professássemos a Doutrina Espí-  
rita, as mensagens de nossa Denize, recebidas por  
Francisco Cândido Xavier, nos despertaram. Trou-  
xe-nos nova motivação para a vida. Compreende-  
mos que, muito além da vã filosofia humana, existia  
algo muito superior a que tínhamos de nos render.  
Esta visão nos levou a novos caminhos. Nada acon-  
tece por acaso. Sem as lições transmitidas por essas  
mensagens, não sei se teríamos hoje a mesma tran-  
qüilidade de que somos possuídos.

Chico, com sua existência inteiramente volta-  
da para o bem, é a seiva alimentadora que nos  
aproxima da Doutrina. Humilde, de aparência frágil,  
emana tal grandeza que a tudo sobrepuja e o  
reveste de imensa luz que se irradia para todos os  
que se aproximam de sua pessoa."

Querida Mamãe Dorinha e querido Papai Djayr.

Agradeço-lhes as vibrações e lembranças de amor com que me fortalecem. Tenho trabalhado bastante, graças a Deus e a vovó Purificação, apesar de prosseguir em tratamento de renovação, tem sido para mim uma grande bênção.

Não é vaidade, mas vovó desejou uma reforma de apresentação, e vem obtendo o êxito preciso, porque semelhante realização demanda muito esforço, esforço e disciplina.

Está muito linda, transformada e notei, com surpresa, que ela solicitou dos Mentores que nos assistem, a colocarem na aparência dos quarenta anos.

Não deseja parecer jovem, nem velha e sim reconquistar os seus traços da idade mediana.

O processo dessa novidade vai indo naturalmente vagaroso, mas tem sido positivo e fala-nos a todos, a mim e aos nossos amigos, que quer surgir aos olhos dos filhos em plenitude de modificação para melhor, "assim como os vi quando pequenos", afirma vovó Purificação com o justo orgulho de mãe que soube ser dedicada e generosa para com todos nós, os seus familiares.

Aliás, este processo, dizem, não é exclusividade dela. Muitos companheiros da Vida Espiritual, solicitam a mesma renovação e aceitam difíceis ginásticas, com assistência médica, considerando que os parentes, um dia, virão todos para o encontro no Lar Espiritual de nossa família. Quanto a mim, tenho

obtido melhoras positivas no trabalho de enfermagem e de auxílio aos doentes.

Mentores Amigos me conduziram ao conhecimento de que os enfermos da Terra possuem a ficha cármica, isto é, a relação do que foram e do que fizeram na existência última, que em cada caso é uma espécie de síntese das existências passadas de cada um.

Aprendi que as doenças e os acidentes estão ligados ao que fomos e fizemos no pretérito.

Por isso é que muitos doentes e muitos enfermos não podem melhorar ou evitar as provas de pronto.

Meu Deus, como tudo isso é belo. Ao alcançar conhecimento disso verifiquei que a Terra não é o vale de lágrimas que tantos nomeiam, como sendo verdade. A Terra é um parque admirável de tratamento, onde vamos encontrando, pouco a pouco, a nós mesmos e muitas vezes as melhoras ou vantagens que desejamos com os choros e provações de que desejamos nos libertar, não podem chegar às pressas. É preciso que nos conformemos com o devagar e com o pouco a pouco, resguardando em nós o espírito de paciência e de aceitação.

Não atingiremos as realizações que expressam nossas esperanças e anseios, à custa dos recursos de que dispomos e, sim, quando nos ajustarmos às Leis de Deus.

Com isso, procuremos saber que paciência e disciplina, calma e fé em Deus, caridade e renúncia, são remédios preciosos do Laboratório Universal da Vida Imperecível.

Já escrevi demais.

Papai Djayr e mamãe Dorinha, abençoem-me e distribuam, por favor, as minhas lembranças com todos os nossos.

Sempre agradecida, sou a filha do coração que não os esquece, sempre a filha que lhes pertence perante a Bondade de Jesus.

Sempre com saudade e amor.

DENIZE

Denize Freire Valença

Querida Mãezinha Dorinha, Jesus nos abençoe, concedendo-lhe junto de meu pai Djayr, muita saúde, paz e felicidade.

Conquanto tenhamos, nesta noite, a presença do tio Moacyr, a quem desejo tudo de bom que a vida nos possa oferecer, o meu desejo de hoje, é o de abraçá-la com muito carinho, pela passagem de seu querido aniversário natalício.

As felicitações que lhe trago nascem do meu coração, com as vibrações de meu filial amor a cercá-la de meus melhores sentimentos.

Tento afastar do meu pensamento os temas prediletos de minha palavra humilde, para concentrar-me unicamente na festa espiritual em que nós, a vovó Purificação e eu, nos reunimos para dizer-lhe que a amamos com este amor que se nos represa da alma, a aterrizar-se de nós mesmas, à maneira de fonte bendita em que recordamos a sua bondade e abnegação para conosco e para com todos aqueles que nos partilham os laços familiares.

Temos anualmente a comemoração do Dia das Mães e imagino em meu afeto que o aniversário de nossas mães no mundo é o Dia dos Filhos e das Filhas que, em vão, procuram expressar o reconhecimento que lhes vai no espírito. Digo em vão, porque trazer a palavra falada ou escrita, à gratidão pelo devotamento de nossas mães é algo impossível, porque as palavras do mundo se assemelham aos tijolos de construção: isoladamente ou no emprego parcial são sempre frios, e mesmo nas mais belas construções

terminadas, continuam simplesmente no campo da forma, sem exprimir o que existe na alma que agrada e que ama.

Se eu pudesse, traria todos os filhos que moram na saudade das mães presentes, para que o nosso júbilo fosse ainda maior. Não podemos, entretanto, perder a esperança e sabemos que um dia, a Infinita Bondade de Deus, lhes permitirá os rebentos queridos do lar, que as antecederem na Vida Maior.

Digo isso, emocionadamente, porque, no íntimo, desejaria que todas as mães sejam agraciadas com a notícia de filhos inesquecíveis.

Para elas, mãezinha, os nossos votos de que semelhante realização aconteça, tão cedo quanto veremos vê-las a todas alegres e consoladas..

Creio que a vovó Purificação se rejubila com as minhas expressões, porque temos ambas a felicidade de encontrar a mãezinha querida e a filha abençoada na data de seu natalício.

Estamos felizes ao ver o tio Moacyr em nossa companhia e solicitamos para ele a proteção de Jesus.

Recordo o provérbio: "Filhos criados trabalhos dobrados", mas isso não é senão um conceito parcial da existência terrestre.

Os filhos adultos e principalmente aqueles que já se encontram libertos da Vida Física, por muito pareçam indiferentes, se regozijam com a presença dos queridos corações maternos aos quais foram concedidos ou emprestados pela Misericórdia de Deus.

Receba, desse modo, querida mãezinha Dorinha, os parabéns de sua filha Denize, em seu formoso Dia!

Que o Supremo Pai lhe conceda junto do papai Djayr e de todos os nossos entes queridos a saúde e a paz, o fortalecimento e a alegria que, se me fosse possível, colocaria eu mesma em suas mãos.

Feliz Aniversário, querida mamãe, que as flores e frutos do bem que a sua bondade tem plantado, no curso do tempo, se multipliquem é o que rogo hoje nas minhas orações de sempre.

Com estes meus votos, receba, querida Mãezinha, o meu abraço extensivo ao papai Djayr e ao tio Moacyr, ao mesmo tempo que lhe entrego o coração.

De sua filha sempre mais reconhecida,

DENIZE  
Denize Freire Valença

## **ESCLARECIMENTOS:**

**Pais:** ..... Djayr Gonçalves Valença  
Doralice Freire Valença

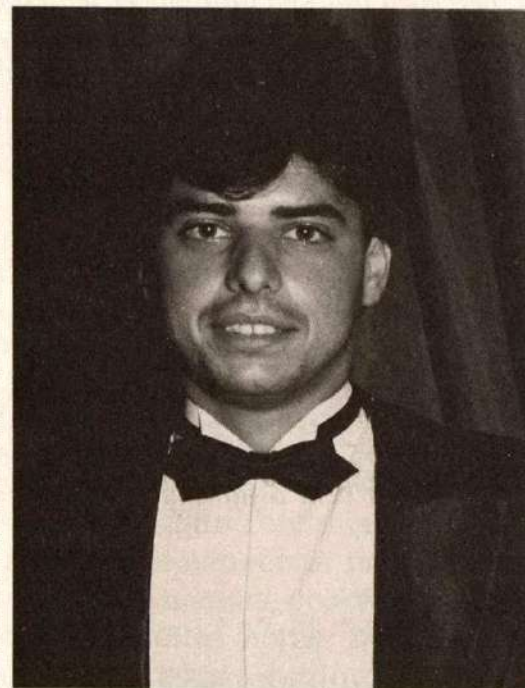
**Endereço:**.... Rua Nascimento Silva, 7 - Apto. 508  
Ipanema - Rio de Janeiro - RJ

**Avó:** ..... Maria Purificação da Silva Freire  
Materna - desencarnada em 24.4.88

**Tio:** ..... Moacyr Freire - Tio materno

## **MENSAGEM**

*E com a proteção dos amigos que me assistem,  
venho dizer-lhes que estou quase bem  
e estarei bem quando as saudades não me oprimirem  
o íntimo com tanta força.*



**ADELMO FRANCO THOMÉ**  
Nascimento: 15 de janeiro de 1962  
Desencarnação: 02 de fevereiro de 1989