

Uma frase de otimismo,
 Um só aperto de mão,
 Um minuto de socorro
 Que nos toque o coração;

Parecem migalhas pobres
 Sem altura e sem valor,
 Mas são sementes de luz
 Criando o Reino do Amor.

MARIA DOLORES

Tendes e Tereis

Tendes problemas - auxiliai a resolver os problemas alheios, sem o ácido de reprovação e censura, e tereis o concurso dos outros na supressão de vossas dificuldades.

Tendes lágrimas a vos subirem do coração para os olhos - enxugai o pranto de vossos irmãos, em lutas e provações mais árduas, sem agravar-lhes o sofrimento com lamentação e amargura, e tereis a cooperação dos outros para que se vos estanquem as lágrimas do caminho.

Tendes necessidades materiais - cooperai no socorro à penúria que invade os lares mais flagelados que os vossos, através do trabalho sem reclamação e sem paga, e tereis o amparo positivo

dos outros, a fim de que novas bênçãos de apoio vos visitem o ambiente particular.

Tendes angústia e solidão - colaborai para que a vossa bondade e entendimento funcionem em benefício dos que suportam aflição e tristeza mais ásperas do que as vossas, sem aumentar a pena regenerativa dos nossos irmãos em duras lides expiatórias, e a companhia tanto quanto a esperança dos outros virão sanar-vos as chagas íntimas.

Trabalhar em favor do próximo é a terapêutica mais adequada para a cessação de todos os desajustes do espírito.

A vida, meus amigos, é troca incessante.

"Dai e dar-se-vos-á", recomendou-

nos Jesus.

Doemos de nós o que sejamos e tenhamos, na obra do auxílio aos outros, e o auxílio dos outros nunca se fará tardar para nós.

BATUÍRA