



Prezado leitor.

*Na Terra, as agitações naturais do cotidiano reclamam-nos as pausas de tempo, que nos auxiliem a pensar com clareza.*



*Ligada à enorme família espiritual, que lhe espera habitualmente a palavra, assim o entende Meimei, tanto quanto nós, que te ofertamos este volume*

*simples, na condição de humilde companheiro para os momentos em que a vida te permite acender, nos recessos do próprio ser, a luz da reflexão.*



*Meditações e preces, instruções e bênçãos, significando sentinelas da alma!...*

*Em cada uma, a preservação da paz, a defesa do bem, a inspiração da solidariedade e o apoio de nossa própria segurança.*



*Estreito é o tempo e, pelas provas de que se constitui, longo é o caminho da existência no mundo*

*físico e, muitas vezes, aí experimentamos a necessidade da oração que nos reforça e do diálogo que nos renove e aclare o pensamento.*

*Foi pensando nisso, que a dedicada Meimei escreveu estas páginas, endereçadas especialmente aos corações que raciocinam e aos cérebros que sentem.*



*Que possas receber estas apostilas de amor fraternal, compreendendo que foram gravadas no anseio de orientar-nos todos, na direção do Cristo de Deus, nosso Mestre e Senhor, são os nossos votos.*