



## Muitos te esperam

Sofres e choras?

Não desanimes e segue adiante.

Encontrarás à frente aqueles que atravessam dificuldades maiores.

A tua dor será talvez a luz da experiência para clarear as veredas dos que jazem nas trevas e o teu sorriso será uma bênção de esperança para aqueles outros que até hoje ainda não tiveram qualquer migalha de alegria para viver.

EMMANUEL

## Sempre feliz

Procure compreender as dificuldades do próximo.

Não conserve ressentimentos.

Desculpe ofensas, sejam quais sejam, colocando os assuntos desagradáveis no esquecimento.

Trabalhe quanto puder, tornando-se útil quanto possível.

Mobilize o tempo de que disponha no



serviço aos semelhantes.

Adote a simplicidade por clima de paz.

Continue aprendendo sempre.

Esqueça você mesmo, criando alegria para os outros.

Viva em paz com a própria consciência e deixe que os companheiros vivam a existência deles próprios.

Cultive a paciência sem ansiedade e, procedendo com os semelhantes, como estima que com você procedam, estará sempre no caminho da verdadeira felicidade.

ANDRÉ LUIZ

## Cartão de Companheiro

Por mais luta, por mais dor,  
Ergamos a nossa voz:  
Se Deus nos guarda em amor,  
Quem surgirá contra nós?

Na fé que nos revigora,  
Se o trabalho nos conduz,  
Toda esperança de agora,  
Amanhã será mais luz.

CASIMIRO CUNHA