



serviço aos semelhantes.

Adote a simplicidade por clima de paz.

Continue aprendendo sempre.

Esqueça você mesmo, criando alegria para os outros.

Viva em paz com a própria consciência e deixe que os companheiros vivam a existência deles próprios.

Cultive a paciência sem ansiedade e, procedendo com os semelhantes, como estima que com você procedam, estará sempre no caminho da verdadeira felicidade.

ANDRÉ LUIZ

Cartão de Companheiro

Por mais luta, por mais dor,
Ergamos a nossa voz:
Se Deus nos guarda em amor,
Quem surgirá contra nós?

Na fé que nos revigora,
Se o trabalho nos conduz,
Toda esperança de agora,
Amanhã será mais luz.

CASIMIRO CUNHA