



Ante ofensas prováveis,
Deus te fará defesa.

Se amigos te deixaram,
Deus estará contigo.

Haja o que houver na estrada,
Deus te resguardará.

EMMANUEL

Ser feliz

Se você quer ser feliz
Fuja a todo assunto vã
Que não clareie a cabeça,
Nem ajude ao coração.

Em tudo o que suceder
Procure a margem do bem,
Levante, ajude, esclareça,
Não pense mal de ninguém.

Ampare aos irmãos em prova,
 De mão aberta e alma sã;
 Necessitado de hoje
 É o benfeitor de amanhã.

Guarde a paz de consciência
 Atendendo à Lei Divina;
 A flor da felicidade
 Não vive sem disciplina.

Conserva a luz que te apoia,
 Sobre a fé que te bendiz,
 E sirva sem perguntar
 Se você quer ser feliz.

CASIMIRO CUNHA

Medicação

Aceite-se, tal qual é, buscando melhorar-se.
 Suporte com paciência as provas do
 caminho.

Se você caiu, erga-se logo para seguir
 adiante.

Se já conhece o que seja tentação, já sabe
 claramente como evitá-la.

Deixe de criar motivações a sofrimentos
 de que não tem necessidade.