

Abstenha-se de relações que lhe prejudiquem a paz.

Não tente sanar amarguras da alma com medicações que lhe criem exagerada dependência.

Cultive fortaleza de ânimo e acolha a realidade, tal como se apresenta.

Faça todo bem que puder, auxiliando a todos, mesmo quando não possa estar com todos.

Trabalhe sempre, confiando em Deus.

Não diga que isso é óbvio ou que você já sabe tudo isso, porque os planos do bem devem ser infinitamente repetidos e a construção mais simples é sempre a mais difícil de se fazer.

ANDRÉ LUIZ

## Nos momentos difíceis

Se te calas, Deus se expressa em teu favor pelas ocorrências da vida.

Se te humilha, Deus te exalta.

Se suportas com paciência, Deus te garante.

Se perdoas, Deus te compensa.

Se aceitas a prova, Deus te liberta.

Se abençoas sempre, Deus te auxilia.

Se prossegues servindo, Deus te protege.

Se esqueces todo mal, Deus te instala no bem.

Se te sacrificas, Deus te promove.

Se te entregas a Deus, Deus te resguardará.

EMMANUEL