

2

Saudações

Tôda saudação deve basear-se em pensamentos de paz e alegria.

★

Pense no seu contentamento quando alguém lhe endereça palavras de afeto e simpatia e faça o mesmo para com os outros.

★

Mobilize o capital do sorriso e observará que semelhante investimento lhe trará precioso rendimento de colaboração e felicidade.

★

Uma frase de bondade e compreensão opera prodígios na construção do êxito.

★

Auxilie aos familiares com a sua palavra de entendimento e esperança.

★

Se você tem qualquer mágoa remanescente da véspera, comece o dia, à maneira do Sol: — esquecendo a sombra e brilhando de novo.

★

3

Nos domínios da voz

Observe como vai indo a sua voz, porque a voz é dos instrumentos mais importantes na vida de cada um.

★

A voz de cada pessoa está carregada pelo magnetismo dos seus próprios sentimentos.

★

Fale em tonalidade não tão alta que assuste e nem tão baixo que crie dificuldade a quem ouça.

★

Sempre aconselhável repetir com paciência o que já foi dito para o interlocutor, quando necessário, sem alterar o tom de voz, entendendo-se que nem tôdas as pessoas trazem audição impecável.

★

A quem não disponha de facilidades para ouvir, nunca dizer frases como estas: “Você está surdo?”, “Você quer que eu grite?”, “Quantas vezes quer você que eu fale?” ou “já cansei de repetir isso”.

★

A voz descontrolada pela cólera, no fundo,
é uma agressão e a agressão jamais convence.

★

Converse com serenidade e respeito, colocando-se no lugar da pessoa que ouve e educará suas manifestações verbais com mais segurança e proveito.

★

Em qualquer telefonema, recorde que no outro lado do fio está alguém que precisa de sua calma a fim de manter a própria tranqüilidade.

4

No recinto doméstico

Bondade no campo doméstico é a caridade começando de casa.

★

Nunca fale aos gritos, abusando da intimidade com os entes queridos.

★

Utilize os pertences caseiros sem barulho, poupando o lar a desequilíbrio e perturbação.

★

Aprenda a servir-se, tanto quanto possível, de modo a não agravar as preocupações da família.

★

Colabore na solução do problema que surja, sem alterar-se na queixa.

★

A sós ou em grupo, tome a sua refeição sem alarme.

★

Converse edificando a harmonia.

★