

2

Saudações

Tôda saudação deve basear-se em pensamentos de paz e alegria.



Pense no seu contentamento quando alguém lhe endereça palavras de afeto e simpatia e faça o mesmo para com os outros.



Mobilize o capital do sorriso e observará que semelhante investimento lhe trará precioso rendimento de colaboração e felicidade.



Uma frase de bondade e compreensão opera prodígios na construção do êxito.



Auxilie aos familiares com a sua palavra de entendimento e esperança.



Se você tem qualquer mágoa remanescente da véspera, comece o dia, à maneira do Sol: — esquecendo a sombra e brilhando de novo.



3

Nos domínios da voz

Observe como vai indo a sua voz, porque a voz é dos instrumentos mais importantes na vida de cada um.



A voz de cada pessoa está carregada pelo magnetismo dos seus próprios sentimentos.



Fale em tonalidade não tão alta que assuste e nem tão baixo que crie dificuldade a quem ouça.



Sempre aconselhável repetir com paciência o que já foi dito para o interlocutor, quando necessário, sem alterar o tom de voz, entendendo-se que nem tôdas as pessoas trazem audição impecável.



A quem não disponha de facilidades para ouvir, nunca dizer frases como estas: "Você está surdo?", "Você quer que eu grite?", Quantas vêzes quer você que eu fale?" ou "já cansei de repetir isso".



A voz descontrolada pela cólera, no fundo,
é uma agressão e a agressão jamais convence.

★

Converse com serenidade e respeito, colo-
cando-se no lugar da pessoa que ouve e educará
suas manifestações verbais com mais segurança
e proveito.

★

Em qualquer telefonema, recorde que no
outro lado do fio está alguém que precisa de sua
calma a fim de manter a própria tranqüilidade.

4

No recinto doméstico

Bondade no campo doméstico é a caridade
começando de casa.

★

Nunca fale aos gritos, abusando da intimi-
dade com os entes queridos.

★

Utilize os pertences caseiros sem barulho,
poupando o lar a desequilíbrio e perturbação.

★

Aprenda a servir-se, tanto quanto possível,
de modo a não agravar as preocupações da
família.

★

Colabore na solução do problema que surja,
sem alterar-se na queixa.

★

A sós ou em grupo, tome a sua refeição sem
alarme.

★

Converse edificando a harmonia.

★