

## 26

### Em tórno da felicidade

Em matéria de felicidade convém não esquecer que nos transformamos sempre naquilo que amamos.

★

Quem se aceita como é, doando de si à vida o melhor que tem, caminha mais facilmente para ser feliz como espera ser.

★

A nossa felicidade será naturalmente proporcional em relação à felicidade que fizermos para os outros.

★

A alegria do próximo começa muitas vezes no sorriso que você lhe queira dar.

★

A felicidade pode exhibir-se, passear, falar e comunicar-se na vida externa, mas reside com enderêço exato na consciência tranqüila.

★

Se você aspira a ser feliz e traz ainda consigo determinados complexos de culpa, comece

a desejar a própria libertação, abraçando no trabalho em favor dos semelhantes o processo de reparação dêsse ou daquele dano que você haja causado em prejuízo de alguém.

★

Estude a si mesmo, observando que o auto-conhecimento traz humildade e sem humildade é impossível ser feliz.

★

Amor é a força da vida e trabalho vinculado ao amor é a usina geradora da felicidade.

★

Se você parar de se lamentar, notará que a felicidade está chamando o seu coração para vida nova.

★

Quando o céu estiver em cinza, a derramar-se em chuva, medite na colheita farta que chegará do campo e na beleza das flôres que surgirão no jardim.