

# AÇÃO E PAZ

*Aflição condensada é semelhante a bomba de estopim curto, pronta a explodir a qualquer contato esfogueante.*

*Indispensável saber preservar a tranquilidade própria, de modo a sermos*

Francisco Cândido Xavier

**URGÊNCIA**

Emmanuel

*úteis na extinção dessa ou daquela dificuldade.*

*Decerto que para cooperarmos no estabelecimento da paz, não nos seria lícito interpretar a calma por inércia.*

*Paciência é a compreensão que age sem barulho, em apoio da segurança geral.*

*Refletindo com acerto, recebe a hora de crise, sem qualquer idéia de violência, porque a violência sempre induz ao estrangulamento da oportunidade de auxiliar.*

*Dante de qualquer informação desastrosa, busca revestir-te com a serenidade possível para que não te transformes num problema, pesando no problema que a vida te pede resolver.*

*Não afogues o pensamento nas nuvens do pessimismo, mentalizando ocorrências infelizes que provavelmente jamais aparecerão.*

*Evita julgar pessoas e situações em sentido negativo para que o arrependimento não te corroa as forças do espírito.*

*Se te encontras diante de um caso de agressão, não respondas com outra agressão, a fim de que a intemperança mental não te precipite na vala da delinquência.*

*Pacifica a própria sensibilidade, para que a razão te oriente os impulsos.*

*Se conservas o hábito de orar, recorre à prece nos instantes difíceis, mas se não possuis essa bênção, medita suficientemente antes de falar ou de agir.*

*Os impactos emocionais, em qualquer parte, surgem na estrada de todos; guarda,*

*por isso, a fé em Deus e em ti mesmo, de maneira a que não te afastes da paz interior, a fim de que nas horas sombrias da existência possa a tua paz converter-se em abençoada luz.*

## **PREVENÇÕES**

*Não permitas que a prevenção negativa te obscureça o pensamento.*

*A imaginação intoxicada por idéias infelizes é capaz de gerar enfermidades que,*