

por isso, a fé em Deus e em ti mesmo, de maneira a que não te afastes da paz interior, a fim de que nas horas sombrias da existência possa a tua paz convertêr-se em abençoada luz.

PREVENÇÕES

Não permitas que a prevenção negativa te obscureça o pensamento.

A imaginação intoxicada por idéias infelizes é capaz de gerar enfermidades que,

URGÊNCIA

por vezes, raíam na loucura
ou na delinqüência.

Habitua-te a refletir com elevação
nas razões alheias, tanto quanto agradeces,
aos que te rodeiam, a compreensão com que
acolhem as tuas, nessa ou naquela
circunstância, a fim de que a paz permaneça
contigo.

Não mentalizes o mal, quando
determinadas atitudes dos outros
se te afigurem diferentes.

O amigo que se te afastou da
convivência terá problemas graves que ainda
não conheces; a irmã que, de momento, não

te considerou a palavra, decerto estaria
fixando a atenção em assuntos outros que lhe
prenderam os ouvidos em provisória surdez;
o chefe ou o subalterno que te receberam
em serviço com o sobrecenho carregado serão
talvez portadores de crises orgânicas ainda
imanifestas; e o colega que te tratou com
asperidade provavelmente se mostra aturdido
por desastres ou provações em família que lhe
inibem, por agora, o prazer da cordialidade.

Resguarda a tranqüilidade própria,
a fim de que não a percas.

Vigilância é higiene do espírito.
Prevenção negativa, no entanto,
é censura antecipada.

Não adquiras pensamentos
destrutivos na feira da desconfiança.

Imuniza-te contra o desequilíbrio,
mas não te armes contra ninguém.

Conserva o coração no clima da paz
e da alegria e reconhecerás que é possível
viver tranquilamente, desde que deixemos aos
outros a iniciativa de assumirem as próprias
experiências e igualmente viver.

PACIÊNCIA E RACIOCÍNIO

Auxílio amoldado e promoção social
constituem por si valioso amparo, significando
créditos que te impulsionam para respeitabi-
lidade e progresso.

Existe, no entanto, uma
fonte de apoio, em ti mesmo, que te livrará