

# *PREVENÇÕES*

*por isso, a fé em Deus e em ti mesmo, de maneira a que não te afastes da paz interior, a fim de que nas horas sombrias da existência possa a tua paz converter-se em abençoada luz.*

*Não permitas que a prevenção negativa te obscureça o pensamento.*

*A imaginação intoxicada por idéias infelizes é capaz de gerar enfermidades que,*

*por vezes, raiam na loucura ou na delinqüência.*

*Habitua-te a refletir com elevação nas razões alheias, tanto quanto agradeces, aos que te rodeiam, a compreensão com que acolhem as tuas, nessa ou naquela circunstância, a fim de que a paz permaneça contigo.*

*Não mentalizes o mal, quando determinadas atitudes dos outros se te afigurem diferentes.*

*O amigo que se te afastou da convivência terá problemas graves que ainda não conheces; a irmã que, de momento, não*

*te considerou a palavra, decerto estaria fixando a atenção em assuntos outros que lhe prenderam os ouvidos em provisória surdez; o chefe ou o subalterno que te receberam em serviço com o sobreenco carregado serão talvez portadores de crises orgânicas ainda imanifestas; e o colega que te tratou com aspereza provavelmente se mostra aturdido por desastres ou provações em família que lhe inibem, por agora, o prazer da cordialidade.*

*Resguarda a tranqüilidade própria, a fim de que não a percas.*

*Vigilância é higiene do espírito. Prevenção negativa, no entanto, é censura antecipada.*

*Não adquiras pensamentos destrutivos na feira da desconfiança.*

*Imuniza-te contra o desequilíbrio, mas não te armes contra ninguém.*

*Conserva o coração no clima da paz e da alegria e reconhecerás que é possível viver tranquilamente, desde que deixemos aos outros a iniciativa de assumirem as próprias experiências e igualmente viver.*

## *PACIÊNCIA E RACIOCÍNIO*

*Auxílio amoedado e promoção social constituem por si valioso amparo, significando créditos que te impulsionam para respeitabilidade e progresso.*

*Existe, no entanto, uma fonte de apoio, em ti mesmo, que te livrará*